

Veerkrachtmonitoring bij mantelzorgers van personen met dementie

Marieke Perry, Dorien Oostra, Wouter Vos, Minke Nieuwboer, Marcel OldeRikkert

Radboudumc

Veerkrachtmonitoring bij mantelzorgers van mensen met dementie

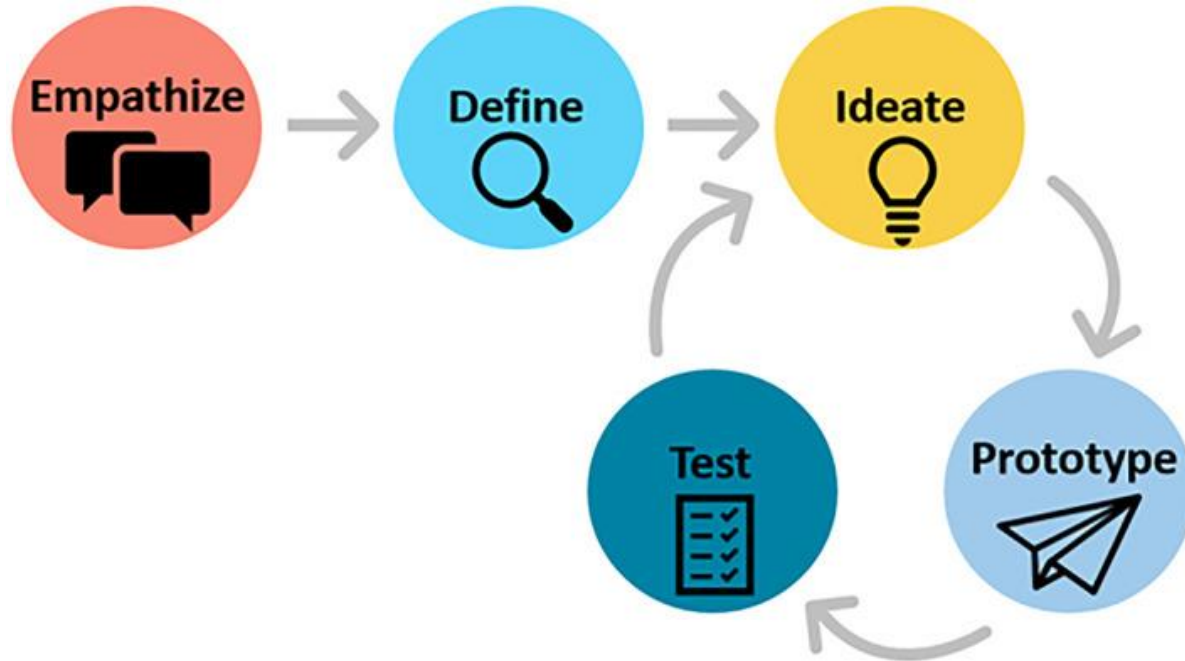
Marieke Perry, huisarts onderzoeker
NVG-knows 26 maart 2024

Radboudumc



Kan monitoring mantelzorgers veerkracht crises voorkomen?

Hoe kunnen we veerkracht monitoren?





- Mantelzorgers erkennen overbelasting niet
- Casemanagers zijn niet aanwezig bij kleine crisis



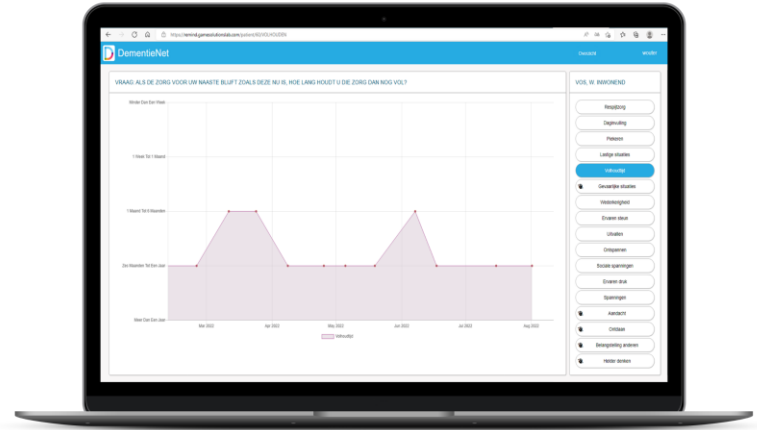
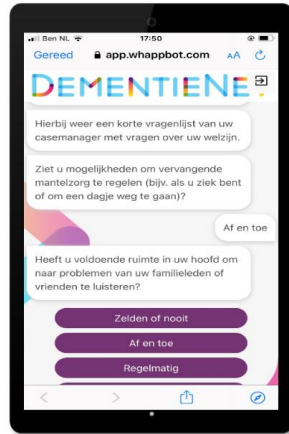
- Digitale monitoring app gekoppeld aan casemanager dashboard



- Maximaal 5 vragen per week
- Ook niet gevalideerde vragen over eigen leven
- Vrije tekst

- Kleine crisis
- Mantelzorgervolhoudtijd

- Monitorgegevens ook zichtbaar voor mantelzorgers?
- Meldingen voor casemanagers?

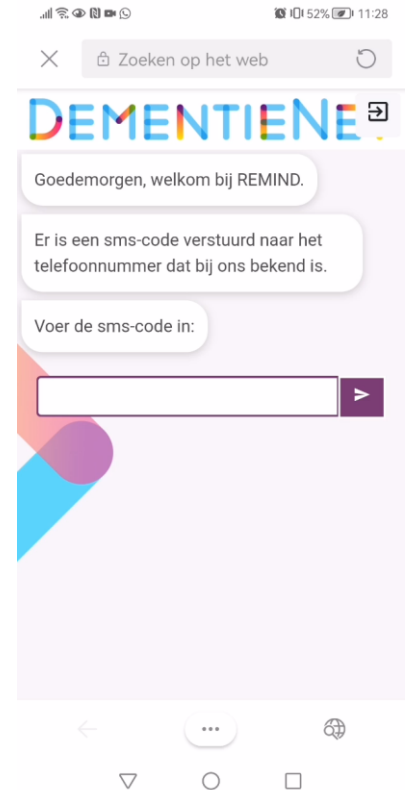


REMIND: REsilience Monitor for INformal caregivers in Dementia

REMIND voor mantelzorgers



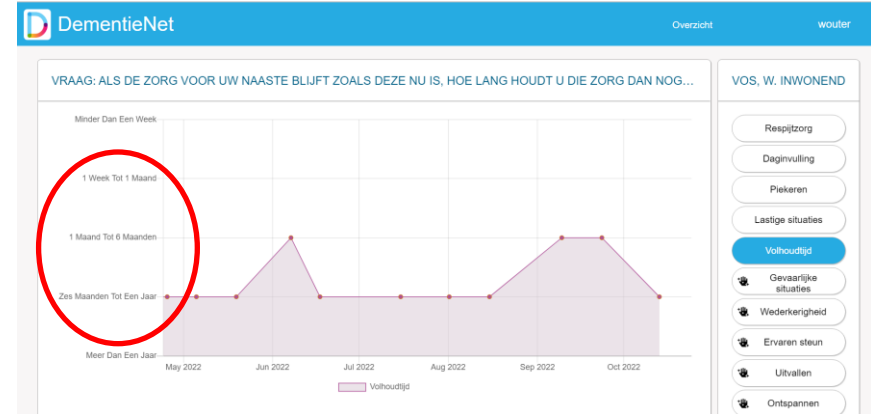
- Wekelijkse vragenlijst van vijf vragen
- Verschillende afwisselende setjes vragen afhankelijk van type mantelzorger (inwonend/uitwonend)
- Digitaal afgenomen in een soort Whatsapp gesprek
- Eenvoudig in gebruik, zelfs voor minder digitaal vaardige mantelzorgers



REMIND voor casemanagers



- Wekelijkse monitoring antwoorden en vrije tekst mantelzorgers
- Acties op initiatief CM en voorkeur mantelzorger



noreply@gamesforh...
Opmerking van mantelzorg... 11:30
Goedendag! De heer Vos heeft

noreply@gamesforh...
Indicator boven drempelwa... 11:30
Goedendag, De heer Vos heeft



1^e Pilot: haalbaarheid

- 2020-2021: 8 casemanagers en 14 mantelzorgers
- Interviews met alle deelnemers

Belangrijkste conclusies

- Passend concept; monitoring veelbelovend;
 - Casemanager: beter inzicht, sneller hulp aanbieden
 - Mantelzorger: zelfreflectie/ inzicht in mantelzorg belasting



2^e Pilot: proof of concept

- 54 deelnemende mantelzorgers en 20 casemanagers
- Baseline veerkracht, stemming, belasting, sociale steun
- Longitudinaal kleine crises en volhoudtijd elke 2 weken
- Follow 3-12 maanden



	Totaal (N = 46)	Samen wonend (N = 32)	Apart wonend (N = 14)	P
MOS-SSS (sociale steun)	3,47 (0,6)	3,34 (0,56)	3,74 (0,63)	0,037*
EDIZ (ervaren druk)	5,09 (2,15)	5,53 (1,87)	4,07 (2,46)	0,032*
Brief Resilience Scale (veerkracht)	2,88 (0,36)	2,88 (0,39)	2,87 (0,31)	0,925

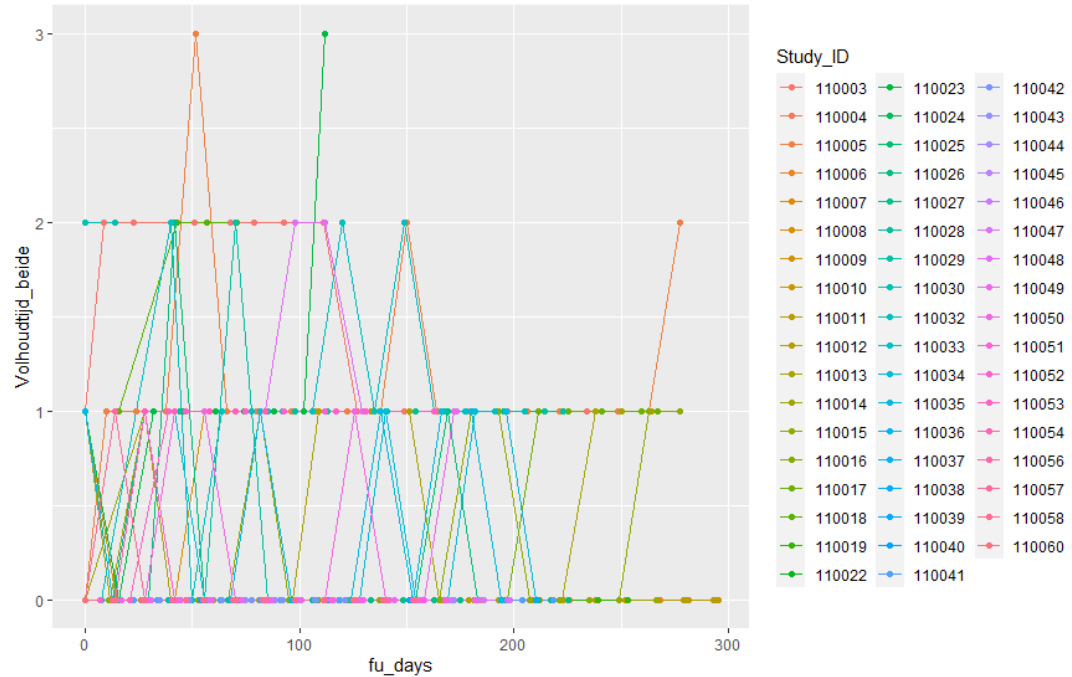
Brief resilience scale als maat voor statische veerkracht?



	Volhoud tijd	Lastige situaties	Gevaarlijke situaties
Lastige situaties	0.173***		0.707
Gevaarlijke situaties	0.245**	0.707	
Ervaren druk	0.161**	0.159**	0.310**

* P <0.05, ** P<0.01, ***<0.001

Zwakke correlatie tussen gevaarlijke situaties en volhoudtijd



Volhoudtijd als maat voor dynamische veerkracht
Wanneer is iemand dan veerkrachtig?

