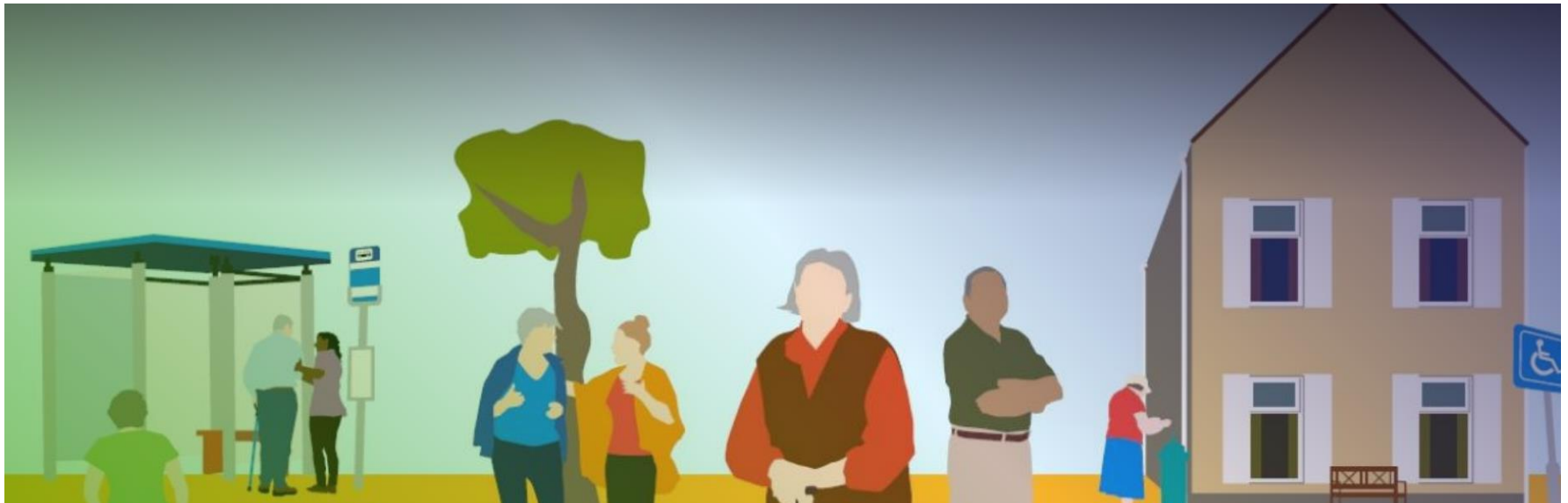


# Webinar ouderen en veerkracht

NVG knows, 29-2



kennis en aanpak van  
sociale vraagstukken



Kenniswerk ter ondersteuning van de  
veerkracht van ouderen

- Veerkracht is mee kunnen blijven doen in de (lokale) samenleving of gemeenschap, zonodig met tijdige en passende ondersteuning

# Movisie en de kennislemniscaat



Bevorderen van kennisbenutting en (door) ontwikkelen van werkwijzen in de praktijk

Ophalen en beschrijven. Analyseren en onderbouwen werkzame principes (waartoe, wat, hoe en door en voor wie)

**INDIVIDUEEL OF LOKAAL  
BESCHIKBARE KENNIS**

**COLLECTIEF  
BESCHIKBARE KENNIS**

Expliciteren praktijkkennis en -ervaring m.b.t. wat werkt waartoe, voor wie en onder welke omstandigheden

Agendasetting. Vertalen in handreikingen, werkwijzen, wat-werkt-dossiers, e.d. voor de praktijk

- Onderzoekskennis: Inspiratiebundel ‘Prettig Oud’
  - Tevredenheid op WHO-domeinen ‘healthy ageing’ onderzocht in Rotterdam, Bergen op Zoom en Elburg, i.s.m. Erasmus School of Health Policy & Management
  - Kennis over bereiken van ouderen bruikbaar gemaakt voor wijkprofessionals
- Kenniswerk binnen WOZO: landelijke beweging toekomst van wonen en zorg voor ouderen
  - Werkplaatsen ouderen
  - Ondersteuning WOZO-werkorganisatie

# PRETTIG OUD

in eigen buurt



Inspiratiebundel

# Vragenlijstonderzoek WHO-domeinen



# Bevindingen tevredenheidsonderzoek



## Wat missen ouderen het meest in de buurt

Bergen op Zoom (n=47)	Elburg (n=33)	Rotterdam (n=558)
Goed openbaar vervoer	Een buurt met brede stoepen en veilige oversteekpunten	Een buurt waar ouderen inspraak hebben, bijvoorbeeld bij veranderingen in de buurt
Geschikte woningen voor ouderen	Een buurt waar ouderen inspraak hebben, bijvoorbeeld bij veranderingen in de buurt	Een veilige buurt
Een buurtkrant met informatie over wat zich afspeelt in de buurt	Een buurt waar de huisarts en apotheek op loopafstand zijn.	Een buurt waar mensen respect hebben voor ouderen
Een buurt met vrijwilligers die hulp bieden als dat nodig is	Geschikte woningen voor ouderen	Een buurt met mensen met dezelfde achtergrond als ik
Betaalbare woningen in de buurt	Betaalbare woningen in de buurt	Een buurt met mensen die elkaar durven aan te spreken als ze ergens moeite mee hebben.

## Wat missen ouderen het minst in de buurt

Bergen op Zoom (n=47)	Elburg (n=33)	Rotterdam (n=558)
Een buurt waar mensen elkaar groeten en een praat je maken	Een buurt met mensen met dezelfde achtergrond als ik	Een buurt met mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen
Een buurt met mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen	Goed openbaar vervoer	Goed openbaar vervoer
Een buurt waar mensen respect hebben voor ouderen	Een buurt met betaalbare activiteiten voor ouderen	Toegang tot internet en internetcursussen in de buurt
Een buurt waar thuiszorg en verpleging goed geregeld is	Een schone en groene buurt	Een buurt waar de huisarts en apotheek op loopafstand zijn
Een buurt waar mensen elkaar durven aan te spreken als ze ergens moeite mee hebben.	Een buurt waar thuiszorg en verpleging goed geregeld is	Een buurtkrant met informatie over wat zich afspeelt in de buurt



# Toepassen kennis over bereiken ouderen

## BEREIKEN VAN OUDEREN

Hoe kun je als professional in contact komen met ouderen?

### COMMUNICATIE

- Positief formuleren en niet vanuit een probleem
- Persoonlijk uitnodigen
- Duidelijk zijn over de bedoeling

### KENNIS

- Informatie verzamelen over feiten en cijfers
- Genoeg tijd inplannen voor de werving
- Zelf bij ouderen ophalen wat zij willen en vinden

### HOUDING

- Nieuwsgierig zijn naar mening van oudere
- Vertrouwen winnen
- De tijd nemen om goed te luisteren

- Ik zoek deelnemers voor culturele activiteiten
- Ik wil ouderen helpen na te denken over hun toekomst
- Ik wil ouderen verleiden mee te doen aan cursus valpreventie
- Ik wil weten hoe ouderen denken over wat een fijne buurt is



Ik heb behoefte aan contact

Ik kan zelf ook nog bijdragen en van betekenis zijn voor de samenleving

Help me mijn vraag helder krijgen



### HOE DAN?

- Bezoek vindplaatsen van ouderen zoals de kapper, buurtsuper of bibliotheek.
- Laat iemand oor en oog zijn in de buurt (spil in de buurt).
- Maak een lijst met sleutelfiguren die in contact staan met ouderen.

- ouderen kunnen motiveren om mee te doen
- meer kennis en inzicht over ouderen
- leren van ouderen zelf

PROFESSIONAL

RESULTAAT VOOR

OUDERE

- meedoen
- kwaliteit van leven
- gehoord en gezien worden





## Spil QuickScan

Deze scan geeft snel een idee van het denken en doen van een spil in de wijk. Er volgen drie praktijksituaties met verschillende opties om te reageren. Na je keuze krijg je te zien hoe een spil het heeft aangepakt en wat het resultaat was.

Je kunt het dus niet fout doen, maar wel meer of minder 'spil-proof'!

**START**

- WOZO: in 2022 gestart als beweging om de ondersteuning en zorg voor ouderen toekomstbestendig te maken
- Voor de sturing van het programma is een regiegroep en een werkorganisatie opgericht
- Beide hebben o.a. als doel het realiseren van tempo in beleidsvorming en uitvoering en waar nodig 'witte vlekken' in de WOZO aanpak inkleuren
- De regiegroep is het bestuurlijke gremium van acht partijen: Seniorencolatie, V&VN, LHV/Verenso, ActiZ, ZN, SWN, VNG en de VWS. De werkorganisatie bestaat uit dezelfde partijen op beleidsniveau

# Kenniswerk binnen WOZO



## WOZO PROGRAMMA WONEN, ONDERSTEUNING EN ZORG VOOR OUDEREN



- Maatschappelijk debat gericht op bewustwording onder ouderen
- Bevorderen zelfredzaamheid en samenredzaamheid
- Gelijkwaardige samenwerking formele en informele zorg
- Structurele verankering succesvolle werkwijzen
- Opschaling en financiering van technologie
- Organisatie zorg en ondersteuning thuis

- [Prettig oud in eigen buurt | Movisie](#)
- [Ouderen bereiken en betrekken: inspirerende voorbeelden | Movisie](#)
- [Ouderen in de wijk actief benaderen? Doe de e-learning 'Spil in de wijk' | Movisie](#)
- [pdf \(overheid.nl\) \(WOZO programma\)](#)
- [Werkplaatsen Sociaal Domein](#)