

NVG-KNOWS STUDIEMIDDAG *en de* PROF. DR. D. L. KNOOKLEZING **OVER GEWICHT EN VEROUDERING**

Vrijdag 25 mei 2018, 14.00-17.00

Domstad, Koningsbergerstraat 9, Utrecht (5 min lopen van Utrecht CS)

Deelname gratis op volgorde van aanmelding

Aanmelden via nvg@solcon.nl

PROGRAMMA

14.00 – 14.15 INLOOP

14.15 – 15.45 NVG-KNOWS STUDIEMIDDAG:

OBESICARE; INTEGRALE ZORG EN BEHANDELING VOOR OUDEREN MET MORBIDE OBESITAS

Cees Raaijmakers, manager Zorg en Wonen, Zorggroep Elde

DE EETGEWOONTEN VAN OUDEREN IN NEDERLAND

Dr. Ir. Caroline van Rossum, senior onderzoeker VCP, RIVM

16.00-17.00 PROF. DR. D. L. KNOOKLEZING

VEROUDEREN MET EEN MAATJE MEER

Prof. Dr. Ir. Marjolein Visser, professor of Healthy Aging, with special attention for nutrition and clinical dietetics,

- 1) *the Department of Health Sciences, section Nutrition and Health, VU University Amsterdam and at the EMGO Institute,*
- 2) *the Department of Internal Medicine, section Nutrition and Dietetics, VU University Medical Center*

INLEIDING

OVER GEWICHT EN VEROUDERING

Traditioneel verwijzen problemen met 'gezond gewicht' bij mensen op hoge leeftijd naar ondervoeding en ongewenst gewichtsverlies. Vanwege een toename in het voorkomen van overgewicht en obesitas in onze maatschappij, krijgen we steeds meer te maken met ouderen met (langdurig) overgewicht of obesitas. Dit brengt nieuwe vraagstukken met zich mee. Enkele van deze komen aan de orde in de studiemiddag van de NVG-KNOWS, onder de titel 'Over Gewicht en Veroudering.' Binnen hetzelfde thema zijn we verheugd dat Professor Marjolein Visser de derde Prof. Dr. D.L. Knooklezing verzorgt. Kom luisteren en treed in discussie met onze sprekers.

ABSTRACTS VAN DE LEZINGEN

OBESICARE; INTEGRALE ZORG EN BEHANDELING VOOR OUDEREN MET MORBIDE OBESITAS

Cees Raaijmakers

In 2010 werd de eerste oudere met morbide obesitas binnen Zorggroep Elde opgenomen. Met Obesicare willen we de kennis verbeteren voor deze groeiende groep. Vaak is sprake van een stabiele gewichtstoestand waarbij afvallen niet haalbaar is of centraal staat. Uitgangspunt in Obesicare is dat cliënten worden ondersteund in een zo aangenaam mogelijk leven waarbij iedere cliënt zich veilig, erkend en gezien voelt.

DE EETGEWOONTEN VAN OUDEREN IN NEDERLAND

Dr. Ir. Caroline van Rossum

Eten ouderen anders dan jongeren? En, hoe anders is dat? Worden er door ouderen bijvoorbeeld meer aardappelen gegeten? Of staat het eten op andere tijdstippen op tafel?

In deze presentatie besteden we aandacht aan de resultaten van onderzoek naar eetgewoonten van zelfstandig wonende ouderen die deelnamen aan de RIVM voedselconsumptiepeilingen. In deze peilingen wordt in kaart gebracht wat Nederland eet en drinkt.

VEROUDEREN MET EEN MAATJE MEER

Prof. dr. ir. Marjolein Visser

De obesitasepidemie lijkt niet voorbij te gaan aan de Nederlandse ouderen. Hoeveel ouderen hebben obesitas en wat verwachten we voor de toekomst? We horen regelmatig berichten over de obesitasparadox bij ouderen. Bestaat deze paradox inderdaad? Kunnen we de broekriem wat laten vieren op oudere leeftijd?