

Een kort recept voor onderzoek naar veerkracht

Over ingrediënten en sliders

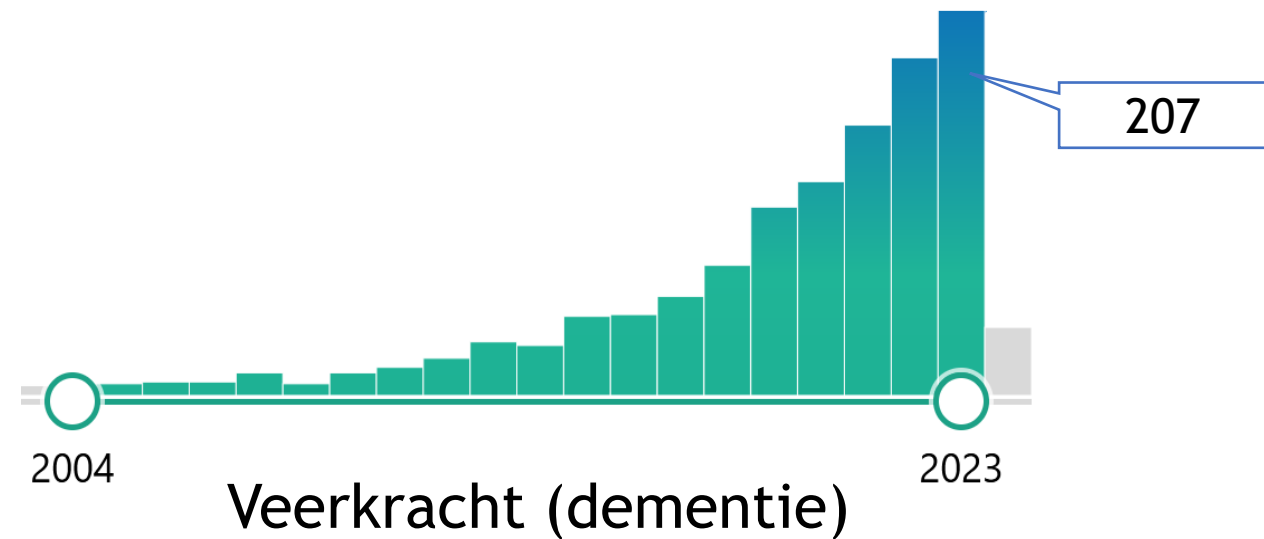
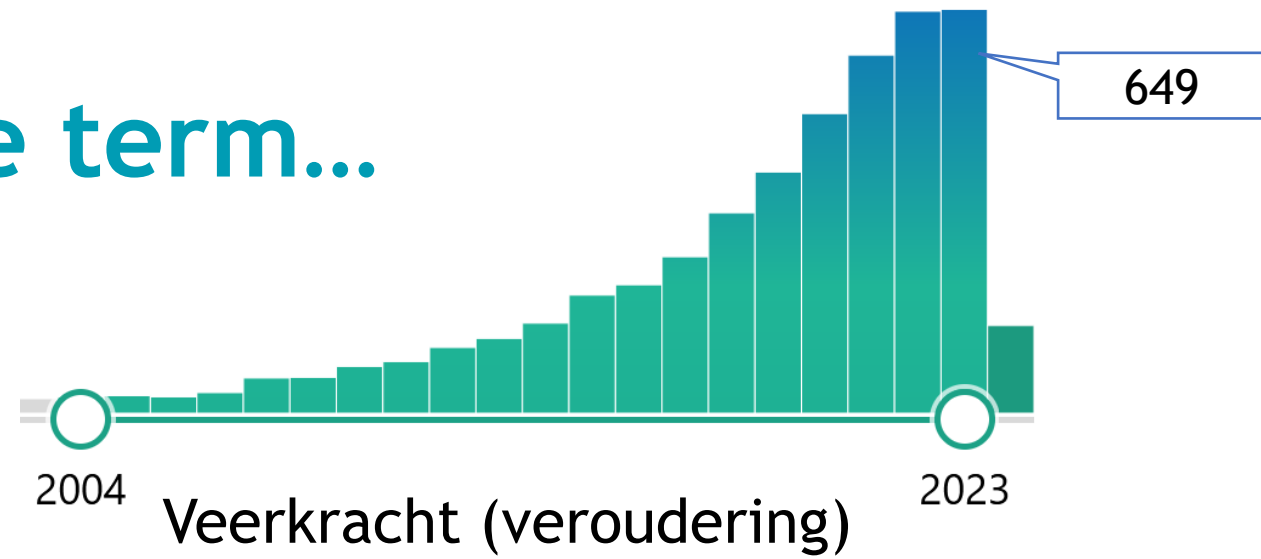
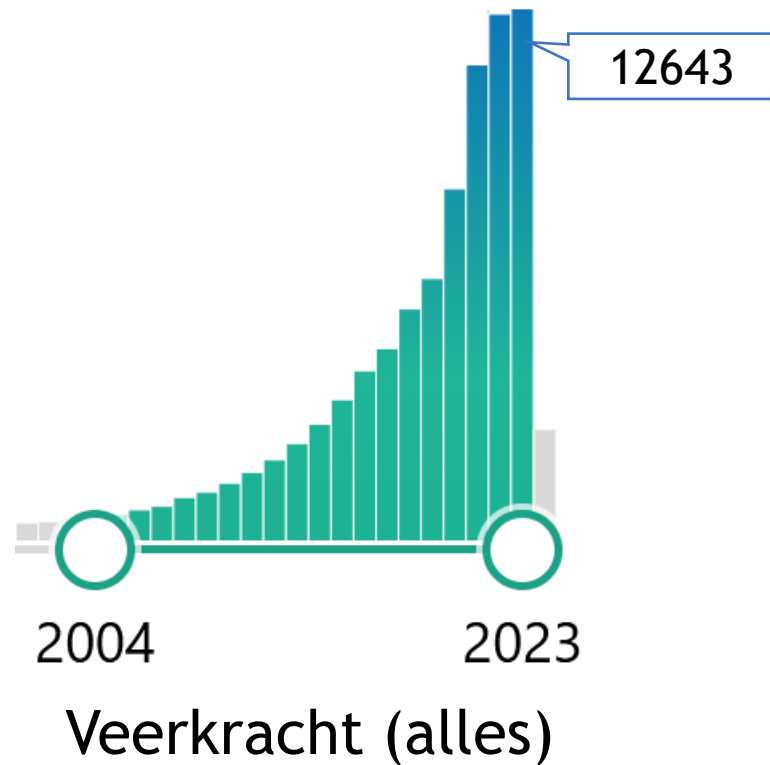
Almar Kok



Afdeling Epidemiologie & Data Science
Afdeling Psychiatrie



Een veelgebruikte term...





Een veelgebruikte term...

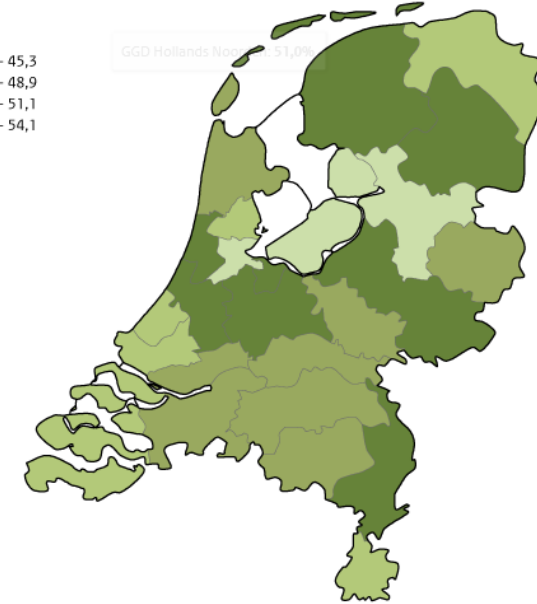
Maar het gebruik ervan roept vaak vragen op

vb “Ik kan heel goed omgaan met tegenslagen”
“elke ervaring in het leven maakt mij sterker”

“Volgens de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 heeft 49,5% van de volwassenen van 18 jaar en ouder een hoge veerkracht. Veerkracht is gemeten met uitspraken over hoe men zich de afgelopen 4 weken voelde uit de Nederlandse vitaliteitsmeter VITA-16”

Hoge veerkracht 2022
Per gemeente, 18 jaar en ouder

Percentage
43,7 - 45,3
45,3 - 48,9
48,9 - 51,1
51,1 - 54,1



kun je inzicht krijgen in veerkracht door er direct naar te vragen?



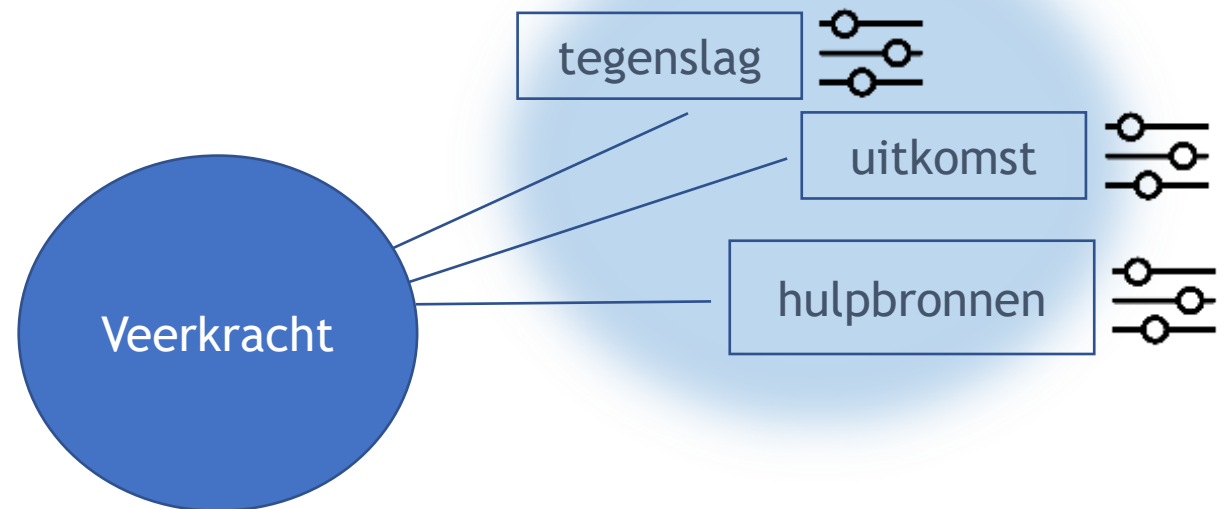
Wat kenmerkt veerkracht-onderzoek?

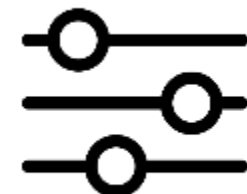
Het proces waarin iemand zich aanpast aan of succesvol omgaat met significante tegenslag. Dit vermogen tot aanpassing en 'terugveren' na tegenslag komt voort uit vaardigheden en hulpbronnen binnen het individu en diens omgeving. Gedurende het leven kan veerkracht veranderen.

Naar: Windle, 2011



Meetbaar maken



 Statisch <> Dynamisch
Specifiek <> Holistisch
Individueel <> Context

Voorbeeld

aan de hand van de drie ingrediënten

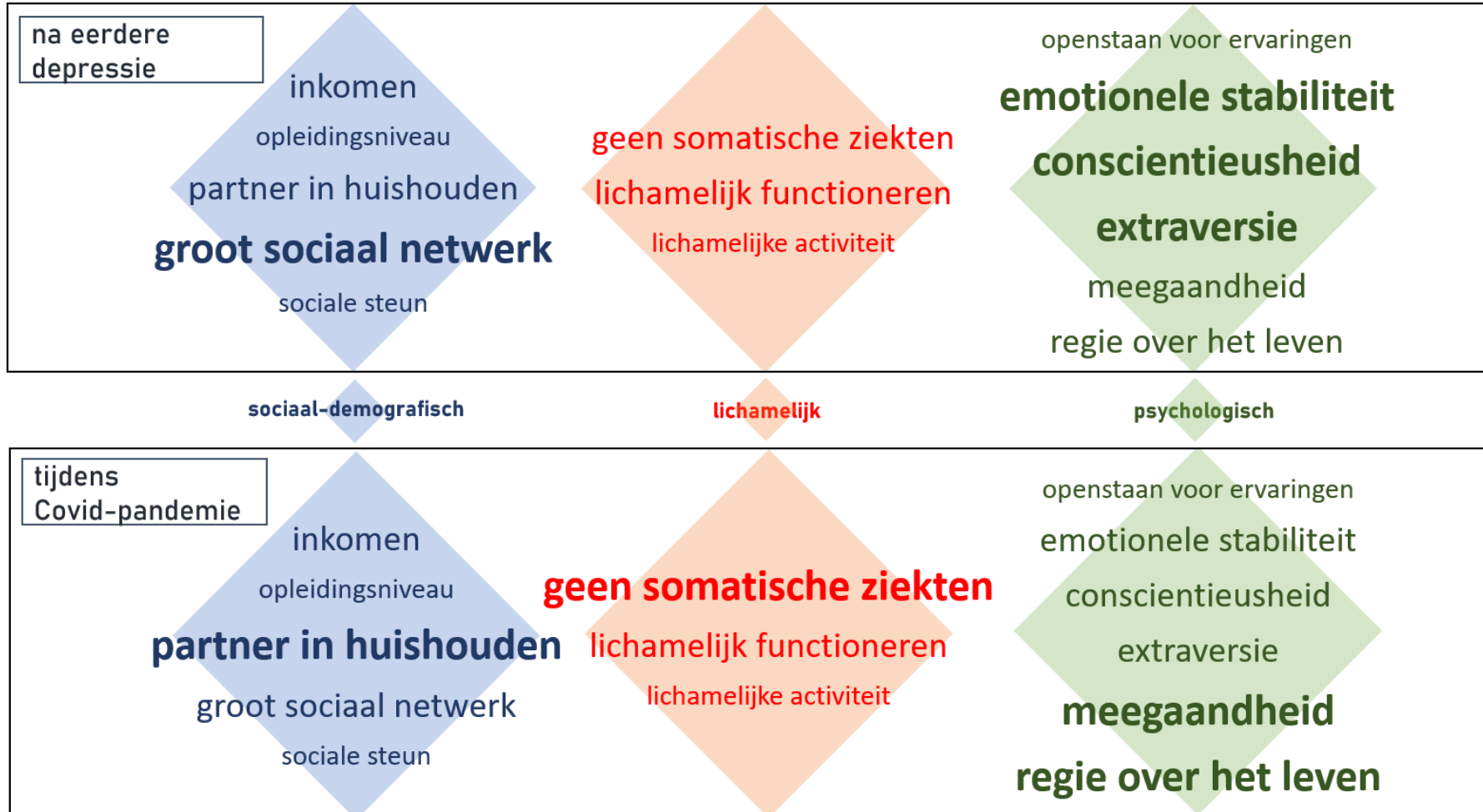
Voorbeeld



Bestendigheid van veerkracht tijdens de Covid-pandemie bij ouderen die eerder blijvend herstelden van depressie



beschermende factoren blijken niet universeel

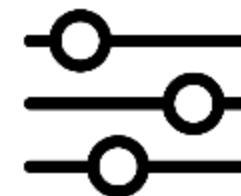




Samenvatting

Veerkracht kan worden afgeleid en onderzocht door middel van drie ingrediënten
tegenslag, uitkomst, beschermende factoren

Die ingrediënten kunnen tussen studies sterk kunnen variëren
statisch/dynamisch, specifiek/holistisch, individueel/contextueel

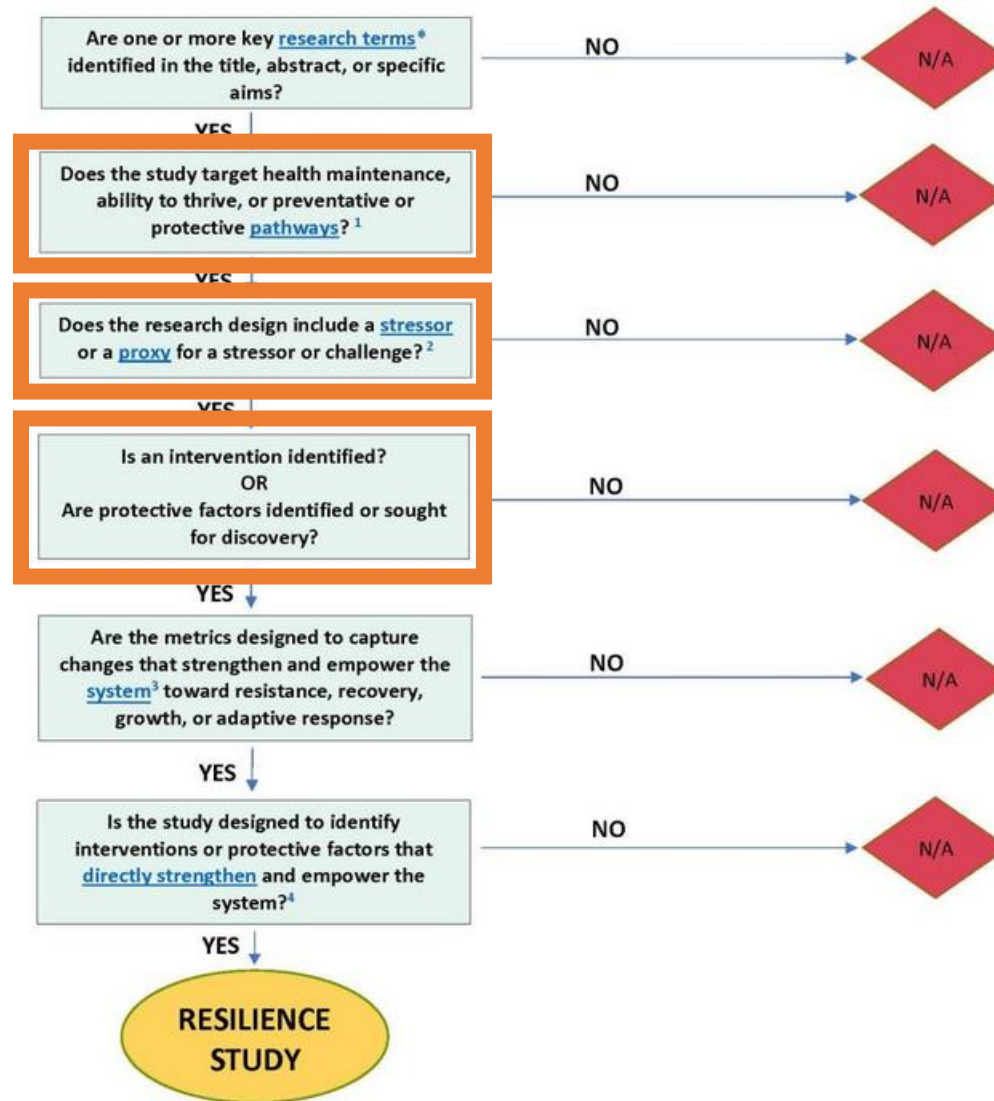


- ! Die variaties bepalen waarschijnlijk in belangrijke mate de conclusies over veerkracht!**
Daardoor nog beperkt inzicht in 'universele' veerkrachtfactoren

Hoe herken je een veerkrachtstudie?

National Institutes of Health (NIH)

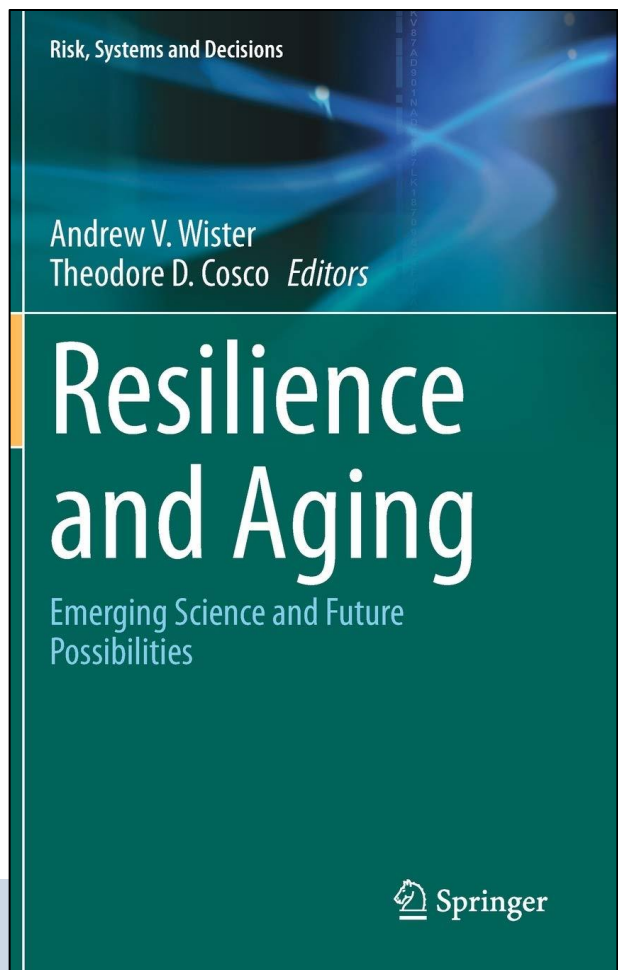
RESILIENCE RESEARCH DESIGN TOOL AND KEY RESEARCH TERMS





Welke methode?

Overzicht van zes kwantitatieve benaderingen om veerkracht te onderzoeken



Quantitative Approaches to Examine Resilience and Aging



Almar A. L. Kok, Martijn Huisman, Theodore D. Cosco, and René J. F. Melis

- Theoretische aannames
- Voorbeelden uit de literatuur
- Sterke en zwakke punten

[Kok, A., et al. \(2020\)](#)

Bedankt

a.kok1@amsterdamumc.nl



Afdeling Epidemiologie & Data Science
Afdeling Psychiatrie

